

คุณภาพการจัดบริการทางคลินิก (Clinical Traces of Quality)

การให้การดูแลผู้ป่วยกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน (STEMI)

โรงพยาบาล	หนองจอก
สาขา	อายุรกรรม
ผู้รับผิดชอบ	กลุ่มงานพัฒนาคุณภาพคลินิกบริการ(CLT)
สภาวะทางคลินิก	STEMI
วันที่	13 มีนาคม 2551 (วันที่จัดทำครั้งสุดท้าย)

1. บริบท

ภาวะกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน (STEMI) เป็นภาวะที่มีความสำคัญและรุนแรง มีอัตราการเสียชีวิตและอัตราการเกิดภาวะแทรกซ้อนจากโรคดังกล่าวยังอยู่ในเกณฑ์สูง รวมทั้งยังเสียค่าใช้จ่ายในการรักษาเป็นจำนวนมาก นอกจากนี้ผู้ที่รอดชีวิตมีโอกาสเกิดโรคซ้ำได้บ่อย และมีโอกาสเกิดภาวะหัวใจล้มเหลว ทำให้คุณภาพชีวิตด้อยลง จากสถิติในปี 2549 ของโรงพยาบาลหนองจอก พบว่ามีผู้ป่วยภาวะกล้ามเนื้อหัวใจตาย (STEMI) และไม่สามารถส่งไปรับการรักษาต่อได้ปริมาณมากและบางรายเสียชีวิต

หากมีแนวทางการวินิจฉัยและรักษาผู้ป่วยที่ถูกต้องรวดเร็วตลอดจนการประเมินและเฝ้าระวังผลของการรักษาอย่างเหมาะสมจะสามารถช่วยประคับประคองให้ผู้ป่วยรอดชีวิตและลดภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรงซึ่งทำให้อัตราการเสียชีวิตลงได้ โรงพยาบาลหนองจอกมีบุคลากรทางการแพทย์ประกอบด้วย

- แพทย์เฉพาะทางสาขาโรคอายุรกรรม 4 คน
- แพทย์เฉพาะทางกุมารแพทย์ 2 คน
- แพทย์เวชปฏิบัติ 5 คน

ซึ่งสามารถให้การรักษามะกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลันได้ โดยการให้การรักษาเหมาะสมและแก้ไขภาวะแทรกซ้อนให้ทันเวลาที่ ดังนั้นทางโรงพยาบาลจึงได้กำหนดแนวทางการรักษาผู้ป่วยภาวะกล้ามเนื้อหัวใจตาย (STEMI) เพื่อให้ได้รับการรักษาตั้งแต่แรกเริ่มอย่างรวดเร็ว เพื่อหวังผลให้ผู้ป่วยปลอดภัยจากอันตรายและความรุนแรงของภาวะกล้ามเนื้อหัวใจตายได้

2. ประเด็นสำคัญ / ความเสี่ยง

- เมื่อผู้ป่วยมีอาการเข้าได้กับภาวะกล้ามเนื้อหัวใจตายให้รีบวินิจฉัย โดยการซักประวัติ ตรวจร่างกาย และตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ
- หลังให้การวินิจฉัยควรให้การรักษาด้วยยาละลายลิ่มเลือดหรือส่งผู้ป่วยไปรับการรักษาด้วยการขยายหลอดเลือดด้วย balloon เมื่อมีข้อบ่งชี้
- ให้การรักษาประคับประคองอย่างเหมาะสม
- ป้องกันและรักษาภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้น

3. เครื่องชี้วัดสำคัญและผลลัพธ์

เครื่องชี้วัด

1. อัตราผู้ป่วยภาวะกล้ามเนื้อหัวใจตาย (STEMI) ที่ไม่ได้รับการรักษาด้วยยาละลายลิ่มเลือดภายในระยะเวลาไม่เกิน 3 ชม. นับตั้งแต่เริ่มมีอาการ
2. อัตราผู้ป่วยภาวะกล้ามเนื้อหัวใจตาย (STEMI) ที่เสียชีวิต

4. กระบวนการเพื่อให้ได้คุณภาพ / วิธีดำเนินการ

- 4.1 ใ้เฝ้าระวังผู้ป่วยภาวะกล้ามเนื้อหัวใจตาย (STEMI) ทั้งผู้ป่วยนอกและผู้ป่วยใน
- 4.2 จัดทำแนวทางการดูแลรักษาพยาบาลผู้ป่วยที่มีภาวะกล้ามเนื้อหัวใจตาย และดูแลตรวจสอบให้แพทย์และพยาบาลปฏิบัติตามแนวทางที่กำหนด
- 4.3 มีการประสานทำความเข้าใจระหว่างแพทย์ พยาบาลคัดกรอง พยาบาลห้องตรวจโรคทั่วไป พยาบาลห้องฉุกเฉิน พยาบาลหอผู้ป่วย และหน่วยงานที่เกี่ยวข้องอื่นๆ ที่มีส่วนในการดูแลรักษาผู้ป่วย เช่น ห้องยา ห้องชันสูตรโรค เพื่อให้การรักษาผู้ป่วยภาวะกล้ามเนื้อหัวใจตาย (STEMI) เป็นไปในทิศทางเดียวกัน เช่น การประเมินและรีบส่งผู้ป่วยเข้ารับการรักษาและให้ยาละลายลิ่มเลือดอย่างรวดเร็ว

5. แผนการพัฒนา

- มีการศึกษาวิเคราะห์สาเหตุการเกิดโรคและปรับปรุงแนวทางการป้องกันการเกิดโรค
- มีการพัฒนาบุคลากร โดยการส่งแพทย์และพยาบาลไปอบรมการดูแลรักษาผู้ป่วยภาวะกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน (STEMI)